

Тема 5.

Процес психологічного консультування

1. Структурні моделі процесу консультування.
2. Консультативний контакт.
3. Перша зустріч з клієнтом.
4. Психотерапевтичний контракт.

Література

- 1). Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М., 1999.
- 2). Копьев А.Ф. Психологическое консультирование: опыт диалогической интерпретации // Вопросы психологии. 1990. № 3.
- 3). Роджерс К. Взгляд на психотерапию: Становление человека. М., 1995.

Завдання

- 1) Законспектувати лекцію
- 2) Створити порівняльну таблицю різних моделей процесу консультування

Питання для самоконтролю

1. Перерахуйте стадії консультування мультимодальної моделі.
2. Розкажіть про фактори, що впливають на встановлення консультативного контакту.
3. Охарактеризуйте стадію мультимодального визначення проблеми.
4. Охарактеризуйте стадію виявлення бажаних змін.
5. Охарактеризуйте стадію пошуку альтернативних шляхів вирішення проблеми.
6. Охарактеризуйте стадію пошуку ресурсів.
7. Охарактеризуйте стадію екологічної перевірки.