

« Психолог у світі »

Кажуть, що кожна людина є психологом по життю. Здавалося, що психологи – це люди, які володіють надзвичайними знаннями та здібностями. І ці особливі дані дають можливість прекрасно розуміти людей(і себе звичайно), а також будувати казкове щасливе життя, в якому будь-які проблеми вирішуються швидше ніж з'являються. Але розумієш, що далеко не все так просто, легко й «казково». Маю на увазі зовсім не розчарування у професії, але розуміння того, що особливі знання і вміння – це плід мабуть важкої, наполегливої праці.

Бути хорошим психологом означає безперервно вчитися, по-новому відкривати себе, інших людей і світ навколо. Професія психолога ставить високі вимоги до знань, до вмінь, а також до особистості фахівця.

Вимоги до знань передбачають, що тут не обійдешся здогадками і життєвим досвідом. Знання мають бути глибокими, науковими й « живими». Живі, це і які відчуваєш, які легко можеш актуалізувати у разі необхідності. Мало знати, наприклад, визначення що таке емоції і які їх особливості, коли треба допомогти людині справитися із хвилюванням. Крім того, знання мають бути творчими, тобто у кожному конкретному випадку – свій неповторний підхід до їх застосування, як розуміння того, що немає двох абсолютно однакових людей і двох абсолютно однакових ситуацій. Окрім теоретичних знань, психолог має володіти вміннями. Вміння будуються на основі постійних вправлянь. І ось тут зяблюються думки типу «як багато часу на це треба витратити» - жах. Але саме у таких обставинах відбувається формування навичок. Пробуєш, помиляєшся, виправляєшся і так постійно. Водночас, починає щось виходити, зростає впевненість у собі, віра у свої сили і спроможність надати реальну допомогу людям. Адже, щоб допомогти, треба перейнятися тим, чим живе людина, її емоціями, думками.

Майбутній психолог не той, у кого немає проблем, а той, який вмітиме їх вирішувати. Той, який вмітиме втілювати свої знання і вміння у власному реальному житті. Коли ти вкладаєш у справу багато серця й сил, готовий діяти, «гори перевертати», а у відповідь стикаєшся із стіною байдужості, скепсису або відкритої ворожості. Чи реально втілювати у життя те, про що говорить психолог? Він передає знання, які отримані в результаті тривалого вивчення закономірностей роботи нашої психіки. Так, наше психічне життя будується за певними, чіткими і конкретними законами. З'ясувавши причину і доклавши зусиль, можемо на ці наслідки впливати. Але ж зміни, навіть якщо вони позитивні, менш вигідні, ніж старе, зате стабільне життя. А заспокоїти себе можна, сказавши, що цих змін досягти нереально, а раз так, тоді навіщо й старатися. Ось, власне із цим дуже важко змиритися, коли ти знаєш, що змінивши щось у своєму житті, людині стане краще, зробити не можеш нічого, бо вибір і рішення людина приймає сама.

Кожен день, для психологів, є неповторним, не таким як вчорашній і завтрашній, завжди є місце подиву. Нудьгувати немає часу. А які переживаєш емоції, коли бачиш як на обличчі засмученої людини з'являється посмішка, або як людина робить несподіване відкриття про себе, або як починає будувати нову мрію.

Так, є багато труднощів, але там, де труднощі, там і перемоги.(Де великі труднощі – великі перемоги). Психолог в майбутньому потрібен доти, доки живуть люди, а значить це дуже перспективна професія. Я так думаю, що майбутні психологи – це ті фахівці, яких досвід роботи буде цінним і з роками його цінність лише зростатиме.