

Найбільше відкриття мого покоління, - це те,  
що людська істота може змінити своє життя,  
змінюючи свої переконання.

В. Джеймс

Психологія є наукою про психічні процеси, поведінку людини і тварин. Психолог же, в свою чергу, є вченим, який займається вивченням психіки людини. Його завданням є дослідити проблему на емоційному рівні, а потім допомагати особистості змінювати своє життя на краще.

Але для того, щоб думати про психолога майбутнього, потрібно проаналізувати для себе «психолога теперішнього». Що це за фахівець? Яку користь він дає суспільству в цілому і особистості окремо? Всі психологи однакові чи є їх види?

Напрямок роботи спеціаліста в галузі психології охоплює людський розум, почуття, поведінку та самооцінку людини в різному віці. І залежно від напрямку роботи існує кілька видів психологів. Психолог - педагог допомагає дітям, підліткам адаптуватися в сучасному суспільстві, правильно оцінювати свої знання і можливості. Він займається різною корекційною і розвивальною діяльністю.

Клінічний психолог допомагає тяжко хворим людям боротися зі стресом, стежить за станом їх здоров'я, підтримує їх. Людям з вадами, фізичними чи розумовими, дуже важко знайти себе в суспільстві. Навколишні не звикли допомагати таким особам, вони вміють жаліти або ігнорувати. А це ще більше пригноблює і понижує самооцінку. В такому випадку допоможе психолог, він, як лікар душі, зуміє професійно залікувати рани, які не під силу звичайному лікареві.

Один відомий філософ писав, що перш за все потрібно лікувати душу. А що ж таке душа, як не наші емоції, мрії, сподівання? Психолог навчений скеровувати наші ж помисли нам на користь...

Сучасний світ дуже динамічний: постійна робота, інтернет, соціальні мережі, людська активність у двічі більша ніж сторіччя назад. В такому темпі

людина не встигає просто спілкувати з іншими віч-на-віч, не ділиться своїми емоціями, стає схожа на робота. Ми виснажуємося, закриваємося в собі і, як наслідок, стаємо нікому не потрібними «одинокими» істотами. Я вважаю, що саме психолог допоможе нам відродитися.

Майбутній психолог – це високо кваліфікований фахівець, який має допомагати людині долати її труднощі. Ні в якому разі він не має робити це за неї, а тільки з нею. Адже людина щаслива тоді, коли в неї здорове тіло і дух. То чому ж ми так цінімо лікарів тіла, і мало звертаємо уваги на «лікарів душі»? Я вірю, що майбутні люди будуть з довірою і повагою ставитися до психологів, і не будуть боятися до них звертатися, аргументуючи це тим, що соромно.