

Психологія є наукою про психічні процеси та поведінку людини. У свою чергу, фахівець-психолог є вченим, який займається вивченням психіки людини. Завданням його є дослідити проблему людини на емоційному рівні, а потім - допомагати їй змінювати своє життя на краще.

Професія психолога дуже необхідна, тому що сучасне життя сповнене різних несподіванок, які можуть стати причиною стресових ситуацій. І справитись із людиною ними допоможе психолог.

Ми живемо у ХХІ столітті, коли майже щодня зустрічаємося із труднощами, негараздами, стресами тощо. Не завжди вдається самому подолати цей важкий стан. Виникає питання: до кого звернутись? І тут на допомогу приходить психолог. Людина, яка щось порадить і допоможе або просто вислухає.

Зараз існує багато центрів допомоги, гарячих ліній, куди можна звернутися за порадою. Проводяться різноманітні тренінги, які також позитивно впливають на емоційний стан людини.

Сьогоднішні події на сході України хвилюють багатьох людей. Адже воєнні дії так чи інакше торкаються кожного, а особливо бійців. Щодня, щохвилини, постійно страх, паніка, очікування чогось невідомого. Цей стан вони переживають і повернувшись додому. Самому з ним нелегко справитись і тому на допомогу прийде психолог.

Майбутнє немислиме без психолога. Який же ж він?

На мою думку, психолог майбутнього має бути позитивною людиною, щоб допомагати своїм пацієнтам, а не погіршувати їхній і так важкий стан. Це людина, яка здатна допомагати іншим налагоджувати своє життя, і жити так, щоб не відчувати себе неповноцінним.

Однією з найважливіших рис психолога має бути повага до людини, її характеру та особливостей, тому що кожен із нас - особистість і заслуговує на повагу. Вміння вислухати – важливо, тому, я вважаю, що психолог – це людина, яка перш за все, вміє вислухати, щоб допомогти.

Також потрібно вміти ввійти в положення іншої людини, зрозуміти пережите нею. Адже іноді достатньо просто посидіти, приділити людині декілька хвилин, а може годин свого часу і їй уже стане краще. Тому що весь час закривати, ховати свої почуття, думки в собі шкідливо. Пізніше це все одно вийде назовні і, можливо, з більшою силою.

Людям не потрібно боятися своїх почуттів, адже вони створені для того, щоб їх висловлювати. Звичайно, негатив нікому не подобається, але ж і його потрібно десь подіти...

Ти щасливий, якщо маєш друга. Саме друга, не знайомого. Йому ти можеш довіритись повністю. Разом сміятись над безглуздими речами, а потім, у скрутну хвилину, разом плакати. Коли сумуєш не один, то не так важко. А якщо його нема або він знаходиться далеко? І тоді на допомогу прийде психолог.

Психолог має вміти вселяти людині віру в себе, любов до життя. Бо іноді самому буває дуже важко розібратись у всьому і це призводить до фатальних наслідків. А все тому, що не вистачає підтримки.

Не кожен може стати психологом, бо для цієї професії потрібно такі людські якості як терпіння, вміння вислухати, повага до особистості, емпатія.

Бути психологом – надзвичайно важка і відповідальна справа. На мою думку, психолог буде дуже актуальною професією у майбутньому. У штаті кожної організації, великої чи мало, буде психолог. Адже як нам обійтися без «цілителів душ» у такому бурхливому і непередбачуваному світі?